



# FORMACIÓN T.R.E

*Barcelona 2016*

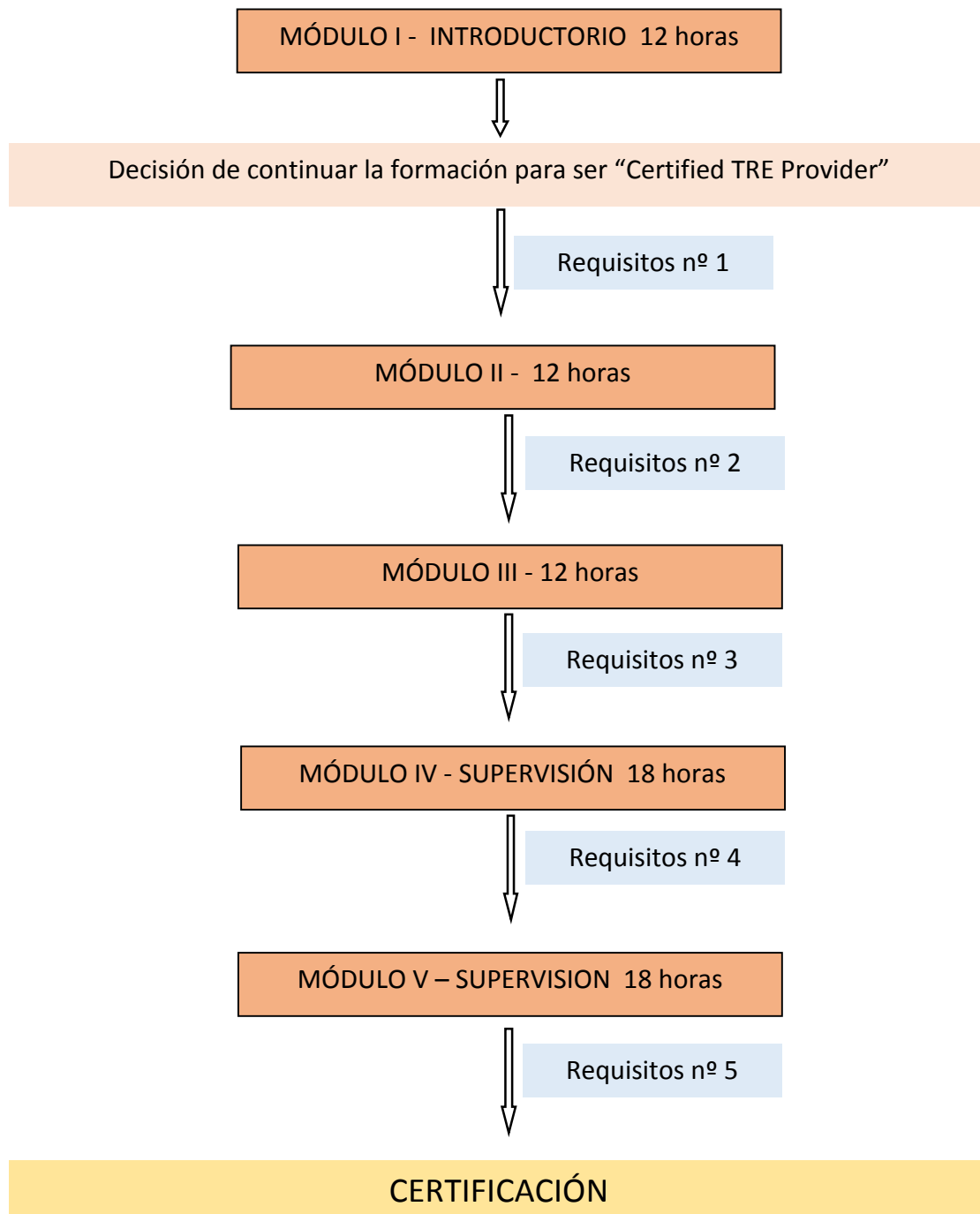
Método de David Bercei  
[www.traumaprevention.com](http://www.traumaprevention.com)



## ÍNDICE

- Estructura de la formación
- Programa Formación TRE – Barcelona 2016
- Fechas y horarios
- Precio
- Lugar
- Equipo docente
- Coordinación
- Ficha de inscripción
- Protocolo para formalizar la inscripción
- Bibliografía
- Web recomendada

## ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN



## PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

### MÓDULO I - INTRODUCCIÓN AL T.R.E. - 12 horas

Este seminario introductorio al TRE, está abierto a todo aquel que desee descubrir y aprender sobre el TRE.

La realización de este seminario permite el uso del TRE exclusivamente a modo de práctica personal y da las bases teóricas necesarias para una buena y segura práctica personal.

Sólo las personas que decidan continuar el programa de formación, y después de haber realizado el módulo II, pueden empezar a enseñar TRE a otras personas siempre bajo supervisión hasta obtener su certificación.

El módulo está compuesto por:

#### Contenido teórico:

- Introducción al TRE: Anatomía, neurología y fisiología del estrés y el trauma en relación al TRE.
- Entendiendo la respuesta de temblor: funcionamiento del cerebro y el SNA durante su respuesta al estrés.
- Temblores neurogénicos en los mamíferos
- Historia de los ejercicios del TRE
- El músculo psoas-iliaco en la respuesta de lucha y huida
- Reconocimiento de los estados de disociación, congelamiento y desbordamiento emocional para la auto-regulación personal.

#### Experiencia práctica:

- Realización de los ejercicios
- Experiencia personal en TRE
- Discusión y compartir de la propia experiencia

Finalizado este módulo – DECISIÓN DE REALIZAR LA FORMACIÓN PARA LA CERTIFICACIÓN EN TRE. EN CASO AFIRMATIVO ES NECESARIO CUMPLIR LOS SIGUIENTES **REQUISITOS**

#### **REQUISITOS Nº 1**, necesarios de realizar antes de asistir al módulo II:

- Diario personal de la propia experiencia con la práctica del TRE durante un mes como mínimo.
- Lectura del material entregado por la organización
- 1 sesión individual de TRE con un Trainer certificado.

## **MÓDULO II – TEORÍA Y PRÁCTICA – 12 horas**

### **CONTENIDO TEÓRICO**

- Profundización en los contenidos del módulo I (por solicitud de los estudiantes)
- Introducción a la teoría polivagal
- Reconocimiento de los estados de disociación, congelamiento y desbordamiento emocional para ayudar a otras personas a auto-regular.
- La auto-regulación: estrategias de contención y enraizamiento. Las primeras medidas de ayuda para mantenerse presente en el cuerpo.
- Las reacciones de defensa en relación al TRE
- El rol de la fascia en el TRE
- Contraindicaciones
- Modificación de los ejercicios del TRE
- Intervenciones básicas sin contacto físico en el TRE
- Introducción a las competencias básicas para trabajar con individuales y grupos
- Ética en la práctica del TRE - Trabajando dentro del propio ámbito de práctica profesional, conocimiento y competencia.

### **EXPERIENCIA PRÁCTICA**

- Intervenciones sin contacto físico
- Realización de los ejercicios
- Práctica del TRE – experiencia personal
- La experiencia del temblor en parejas, incluyendo las intervenciones de no contacto y ampliando la conciencia en el proceso de auto-regulación.
- Discusión y compartir la experiencia

### **REQUISITOS Nº 2**, necesarios de realizar antes de asistir al módulo III:

- 1 mes más de diario personal con la experiencia del TRE
- 1 sesión individual de TRE con un Trainer certificado.
- Empezar a enseñar TRE a amigos y familiares
- 1 supervisión de video individual de TRE: Graba 1 sesión individual como facilitador de TRE, edita el video y supervísalo con un Trainer certificado.

## **MÓDULO III – TEORIA Y PRÁCTICA – 12 horas**

### **CONTENIDO TEÓRICO**

- Examinando la primera experiencia práctica enseñando el TRE
- Modificaciones en el TRE
- Profundizando sobre el rol de la fascia en el TRE
- Intervenciones básicas con contacto físico en el TRE

### **EXPERIENCIA PRÁCTICA**

- Práctica del TRE – experiencia personal
- Profundizando en la comprensión de la experiencia personal del temblor en parejas, incluyendo las intervenciones con contacto físico.
- Discusión y compartir la experiencia

### **REQUISITOS Nº 3**, necesarios de realizar antes de asistir al módulo IV:

- Antes de la finalización del curso deberás realizar dos sesiones más individuales de TRE con un Trainer certificado, pero estas puedes realizarlas a tu conveniencia. Para la certificación deberás acreditar haber realizado 4 sesiones individuales de TRE con Trainers certificados.
- Continuar enseñando TRE a amigos y familiares
- 1 supervisión de video de TRE en grupo: Graba 1 sesión de grupo como facilitador, edita el video y supervísalo con un Trainer certificado.

## **MÓDULO IV – SUPERVISIÓN – 18 horas**

Módulo de supervisión de videos y de práctica en vivo.

**REQUISITOS Nº 4**, necesarios de realizar antes de asistir al módulo V:

- 1 supervisión de video de TRE en grupo: Graba 1 sesión de grupo como facilitador, edita el video y supervísalo con un Supervisor Certificado.

## **MÓDULO V – SUPERVISIÓN – 18 horas**

Módulo de supervisión de videos y de práctica en vivo.

**REQUISITOS Nº 5**, necesarios para la certificación:

- 1 supervisión de video de TRE en grupo: Graba 1 sesión de grupo como facilitador, edita el video y supervísalo con un Supervisor Certificado.

Finalizado este módulo V y supervisado el último video, habrá una resolución y se informará al estudiante si está listo para ser Certificado o no.

En el caso de que los requerimientos mínimos no se hayan alcanzado, más supervisiones pueden ser requeridas para alcanzar la competencia necesaria. El proceso de aprendizaje individual será discutido con el responsable de la formación.

## FECHAS, HORARIOS Y PROFESORES

	Nº h.	Nº días	Fecha	Día semana	Horario de mañana	Horario de tarde	Profesor
Módulo I INTRODUCTORIO	12	2	19-mar	Sábado	09:30-14:00	15:30-20:00	Heiner Steckel
			20-mar	Domingo	09:30-14:00	///	
Módulo II TEORÍA Y PRÁCTICA	12	2	28-may	Sábado	09:30-14:00	15:30-20:00	Andrea Steckel
			29-may	Domingo	09:30-14:00	///	
Módulo III TEORÍA Y PRÁCTICA	12	2	09-jul	Sábado	09:30-14:00	15:30-20:00	Heiner Steckel
			10-jul	Domingo	09:30-14:00	///	
Módulo IV SUPERVISIÓN	18	3	09-sep	Viernes	///	15:30-20:30	Heiner Steckel o Andrea Steckel
			10-sep	Sábado	09:00-14:00	15:30-20:30	
			11-sep	Domingo	09:00-14:00	///	
Módulo V SUPERVISIÓN	18	3	04-nov	Viernes	///	15:30-20:30	Andrea Steckel o Heiner Steckel
			05-nov	Sábado	09:00-14:00	15:30-20:30	
			06-nov	Domingo	09:00-14:00	///	

## PRECIO DE LA FORMACIÓN

Nº módulo	Horas lectivas	programa	precio
MODULO I	12	Introducción	270,00 €
MODULO II	12	Teoría y práctica	1.340,00 €
MODULO III	12	Teoría y práctica	
MODULO IV	18	Supervisión	
MODULO V	18	Supervisión	
TOTAL módulos teórico/prácticos:	72		1.610,00 €

A este precio detallado de la formación es necesario sumar el coste de las sesiones individuales y de las supervisiones. Se estima que el **precio total de la formación esta entre los 2.200 a los 2.500 €** en función del coste del Trainer con el que se realiza la parte práctica.

El precio de las SESIONES y de las SUPERVISIONES individuales de TRE puede variar según el Trainer Certificado que se escoja. Estimamos que las sesiones pueden ir de los 60 a los 80 € y las supervisiones de los 75 a los 120 €.

35 \$ Cuota de certificación: se paga individualmente al inicio del módulo II.

75 \$ Cuota anual de alta a la página web internacional, donde puedes acceder una vez certificado/a.

## LUGAR

La formación se realizará en Barcelona.

(Dirección exacta pendiente de confirmar)

## EQUIPO DOCENTE



**Heiner Steckel.** Licenciado en pedagogía (Bielefeld, Alemania) y analista bioenergético (TCC) en la práctica privada desde 1980. Es formador internacional IIBA desde 1990 tanto en análisis bioenergético como en el enfoque psicosocial. Su interés en el tratamiento del trauma aumenta a partir del 2006, gracias al trabajo propuesto por David Bercei con quien colabora estrechamente desde entonces. Es formador de TRE y contribuye al desarrollo del método en Alemania y en varios países europeos donde se organizan programas de formación.



**Andrea Steckel.** Trabajadora social en el ámbito de ayuda al desarrollo precoz, naturópata, practicante de medicina alternativa y formadora certificada de TRE.

Cursó un postgrado de cuatro años en asesoramiento orientado a cuerpo-energía (basado en el Análisis Bioenergético) y se formó como consejera en psicología del desarrollo en el Instituto Martha Muchow en Berlín. En su práctica a tiempo parcial como naturópata combina acupressur (MediAkupress) y ejercicios bioenergéticos con la perspectiva de la medicina tradicional china. Desde 2013 es formadora en programas de certificación de TRE en Alemania, Francia, Croacia, Bélgica y Rusia.

## COORDINACIÓN DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN



**Mònica Tarrés.** Facilitadora Certificada de TRE (2015). Psicoterapeuta por la Sigmund Freud University y Terapeuta Corporal en el sistema ARC (microgimnasia y masaje restaurador) y en la Técnica Nadeau.

Desde el 2009 y hasta la actualidad directora y docente de la Escuela Europea de Filosofía y Psicoterapias Aplicadas de Barcelona (EEPA-Barcelona).

[www.monicatarres.com](http://www.monicatarres.com)

[monica@monicatarres.com](mailto:monica@monicatarres.com)

Tel: 620.100.550



**Carles Ripol.** Licenciado en Historia por la Universidad de Barcelona (1998) y posgrado en Marketing por la UOC (2000).

Gestión de cursos y eventos.

Certificación de TRE en curso.

[carlesripol@gmail.com](mailto:carlesripol@gmail.com)

Tel: 722.75.01.52



## FICHA DE INSCRIPCIÓN

### FICHA INDIVIDUAL – FORMACIÓN T.R.E -

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, el bajo firmante queda informado y presta el su consentimiento de forma expresa y específica para que sus datos de carácter personal, escritos en el formulario, así como las fotografías o otro material que se pueda tomar durante el curso, se incorporen en el fichero de estudiantes, con la finalidad de poder dar un buen seguimiento y la atención solicitada. Así mismo, puede ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición notificándolo a Mónica Tarrés, en la siguiente dirección: C/ Pins 12. 08592 Sant Martí de Centelles.

Apellidos..... Nombre.....

Fecha de nacimiento.....NIF/DNI.....

Dirección.....

.....

E-mail.....

Teléfono fijo .....Móvil.....

Actividad laboral, cargo o profesión.....

Motivación para realizar el curso.....

.....

.....

.....

¿Desea recibir información de otras actividades o servicios? NO: ( ) SI: ( )

Fecha

Firma

## **PROTOCOLO PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN**

Para formalizar tu inscripción es necesario enviar la ficha de inscripción cumplimentada e ingresar el 50 % del importe total del curso en el nº de cuenta corriente que se detalla a continuación, a nombre de Mónica Tarrés.

Nº CC: 2100 0432 17 0200177428

Es imprescindible

- poner tu nombre como ordenante
- poner como concepto “TRE-Barcelona 2016”

## **BIBLIOGRAFIA**

Liberación del trauma  
David Bercei  
Editorial Cuatro Vientos

Shake it off naturally  
David Bercei

## **WEB**

[www.traumaprevention.com](http://www.traumaprevention.com)